

L'insegnamento dell'Aragosta



CONOSCERE E SPERIMENTARE ATTRAVERSO IL NOSTRO CORPO

Il corpo ha il suo linguaggio e le sue capacità di autoguarigione
Conosciamole attraverso teoria e pratica con un'esperienza guidata

MARTEDÌ
24 MARZO 2026
Ore 18:00 - 20:00

SERATA INFORMATIVA GRATUITA CON RINFRESCO

Possibilità di partecipazione in presenza o online
È richiesta l'iscrizione

Il workshop teorico / pratico-esperienziale "L'insegnamento dell'Aragosta"
è strutturato in un percorso di **5 incontri** di un'ora e mezza ciascuno.

1

MARTEDÌ
31 MARZO 2026
Ore 18:00 - 19:30

•Psiche•
MENTE EMOZIONI PENSIERI:
COME FARNE DEGLI ALLEATI

2

LUNEDÌ
13 APRILE 2026
Ore 18:00 - 19:30

•Sistema Nervoso•
CENTRALINA E FILI ELETTRICI:
CONOSCIAMOLI PER EVITARE CORTOCIRCUITI

3

MARTEDÌ
21 APRILE 2026
Ore 18:00 - 19:30

•Sistema Endocrino•
LUCE E BUIO:
DIRETTORI DEL RITMO DELLA VITA

4

MARTEDÌ
28 APRILE 2026
Ore 18:00 - 19:30

•Sistema Immunitario•
LA DIFESA:
TROPPI, POCHI O BILANCIATI?

5

LUNEDÌ
4 MAGGIO 2026
Ore 18:00 - 19:30

•Psico-neuro-endocrino-immunologia•
VISIONE TRASVERSALE
SUI SISTEMI DI REGOLAZIONE DELLA SALUTE

• WORKSHOP •
Totale 5 incontri
CHF 250.-

• DOVE •
Fisio Interazioni
Via Gen. Guisan 16
Breganzona

• INFO/ISCRIZIONI •
info@fisiointerazioni.ch
Tel. 091 646 64 54